

# Entdecke deinen Klang

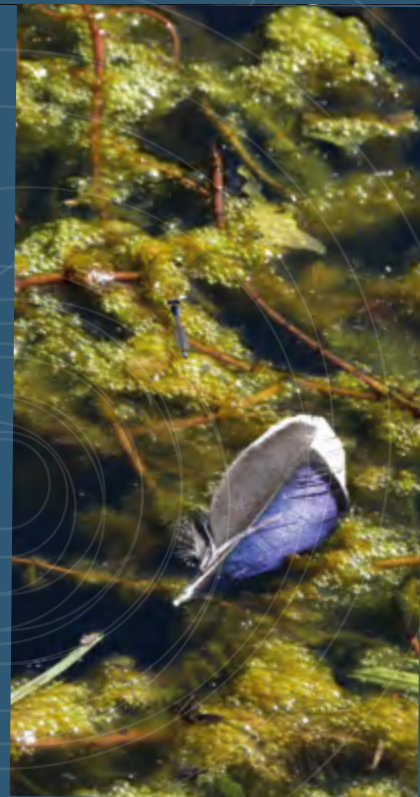
Stimmklang-Workshop 14./15. Mai 2022

durch Stimme,  
Berührung und Wahrnehmung  
das eigene Potential entfalten

Sie wünschen sich, Ihre Körper-Resonanzen  
anstrengungslos zu erleben?

Sie kennen die Sehnsucht, Ihren eigenen  
freien Stimmklang zu entdecken?

Sie ahnen, dass Sie das volle Potential Ihrer  
Stimme noch nicht ausgeschöpft haben?



## Für wen eignet sich dieser Workshop?

Das Seminar eignet sich für alle Interessierten, die sich danach sehnen, **die Stimme als Ausdruck ihrer Persönlichkeit** kennen zu lernen und sich mit ihr authentisch auszudrücken, wie auch für Menschen, die professionell mit der Stimme arbeiten, z.B. Sängerinnen, Sprecher, Schauspielerinnen, Pädagogen, Körpertherapeutinnen, etc.

In diesem Seminar lenken wir unsere Wahrnehmung vom äusseren Stimmausdruck auf das Resonanzgeschehen in unserem Innern. Mit Hilfe von Stimmübungen, Berührung und Klangwahrnehmung entdecken wir, wie unser Körpergewebe mit den feinen Resonanzen des Klangs mitschwingt und unsere Stimme trägt. Wir öffnen unsere sensorischen Resonanzräume und gewinnen Vertrauen in die harmonische Selbstorganisation des Körpers. So können die Stimmorgane und vor allem der Kehlkopf ihr volles Potential anstrengungslos entfalten und unser äusserer Stimmklang wird ein Spiegel der inneren Seelenlandschaft.





## Dozentin

### Schirin Zareh

Schirin Zareh ist **Gesangspädagogin, Sängerin, Erzählerin und Übersetzerin** und unterrichtet seit vielen Jahren in Zusammenarbeit mit dem Lichtenberger Institut für Angewandte Stimmphysiologie nach Gisela Rohmert.

Das Lichtenberger Institut erforscht seit 35 Jahren die physiologischen Zusammenhänge der Gesangs- und Sprechstimme.

[www.zschirin.de](http://www.zschirin.de)

*„Meine Vision als „Stimm-Hebamme“ ist beflügelt von der Erfahrung, dass dem Stimmklang ein Weckruf innewohnt, der unserer träumenden Seele hilft, sich zu erinnern, dass es um die Transformation unserer begrenzten Persönlichkeit geht auf ihrem Weg zum eingewordenen Ich.“*

## Kursleitung

### Dinu Manoliu

Dinu Manoliu ist seit über 25 Jahren selbständig praktizierender Körpertherapeut und kombiniert in seiner Arbeit vielfältige westliche und östliche manuelle Methoden. Eine wichtige Frage für seine Behandlung ist für ihn, ob und wie Menschen in ihren Körperräumen lebendig und präsent sind.

[www.medizinische-massage-basel.ch](http://www.medizinische-massage-basel.ch)

### Franziska Edelmann

Franziska Edelmann ist Klangtherapeutin, Klangpädagogin und Trainerin für Autogenes Training. Sie arbeitet seit bald 10 Jahren in ihrer Praxis mit Klangschalen, Klangliege und Gong und mit dem Wissen, dass Menschen nicht nur mit den Ohren, sondern mit dem ganzen Körper hören.

[www.klang-therapie-praxis.ch](http://www.klang-therapie-praxis.ch)

## Kursprogramm

**Samstag, 14. Mai 2022** von 09.30 bis 18 Uhr | **Sonntag, 15. Mai 2022** von 09.30 bis 17 Uhr  
Die Mittagspause wird am Tag selber gemeinsam vereinbart. Wer das Essen mitbringen will, kann die Küche benutzen. In der Umgebung gibt es vielfältige kulinarische Take-away Angebote.

### Kursort

**Sinere**  
Dornacherstrasse 131  
CH-4053 Basel

### Kursgebühr

**CHF 450**  
Der Kurs findet ab  
mind. 6 bis max. 10  
Anmeldungen statt.

### Anmeldung

Dinu Manoliu  
[info@medizinische-massage-basel.ch](mailto:info@medizinische-massage-basel.ch)  
+41 79 357 39 45  
  
Franziska Edelmann  
[info@klang-therapie-praxis.ch](mailto:info@klang-therapie-praxis.ch)  
+41 79 616 91 91

Am 16./17./18. Mai gibt Schirin Zareh Einzelstunden in Basel. Preis pro Lektion CHF 120, für Workshop-Teilnehmende CHF 100. Buchung über Dinu Manoliu oder Franziska Edelmann.  
Bei Abmeldungen unter einer Woche vor Kursbeginn ist der ganze Kursbetrag zahlbar.

