

## Termine 2022

26. / 27. März

14. - 21. August

### Programm:

Samstag: 10 - 18 Uhr (mit Mittagspause)

Sonntag: 10 - 14 Uhr (mit Teepause)

Kurs-Gebühr: 250 Euro

### Anmeldung:

Schirin Zareh

zschirin@freenet.de

www.schirinz.de

Tel: 030-3350 5530

mobil +49 - 0151 4141 7293

### Ort:

Praxis A. Maassen-Boulton

Kanderner Str. 37 / 1

79585 Steinen

*(begrenzte Teilnehmerzahl)*

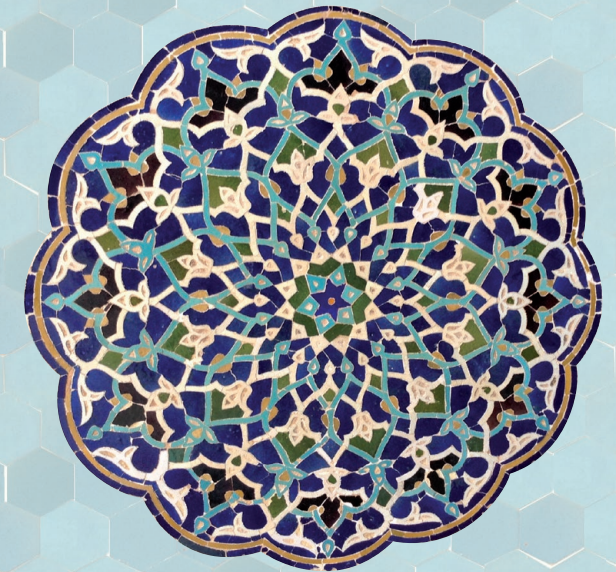


Für alle Interessierte, die Sehnsucht verspüren, ihren eigenen freien Stimmklang zu erleben (Sänger, Sprecher, Schauspieler, Pädagogen, Körpertherapeuten, Laien...)

- *Sie kennen die Sehnsucht, Ihren eigenen freien Stimmklang zu entdecken?*
- *Sie ahnen, dass Sie das volle Potential Ihrer Stimme noch nicht ausgeschöpft haben?*
- *Sie wünschen sich, Ihre Körper-Resonanzen anstrengungslos zu erleben?*

### Modalitäten:

Bei Rücktritt oder Stornierung des gebuchten Kurses 4 Wochen vor Kursbeginn fallen 80,00 € Stornogebühren an.



## Stimm-Entfaltung

*Als hörbare Realisierung  
unseres Potentials  
mit Schirin Zareh (Berlin)*

**2022**

Durch wahrnehmungsorientierte Gruppeneinstimmung und Einzelarbeit sind die Teilnehmenden eingeladen:

- Die Aufmerksamkeit von der nach außen gerichteten Handlungsebene („wie klinge ich da draußen?“) nach innen in die sensorischen Resonanzräume zu lenken

*Bei diesem Schritt begleite ich die Singenden mit Stimulationen, die die Einzelnen da abholen, wo ihre emotionale Bereitschaft liegt.*

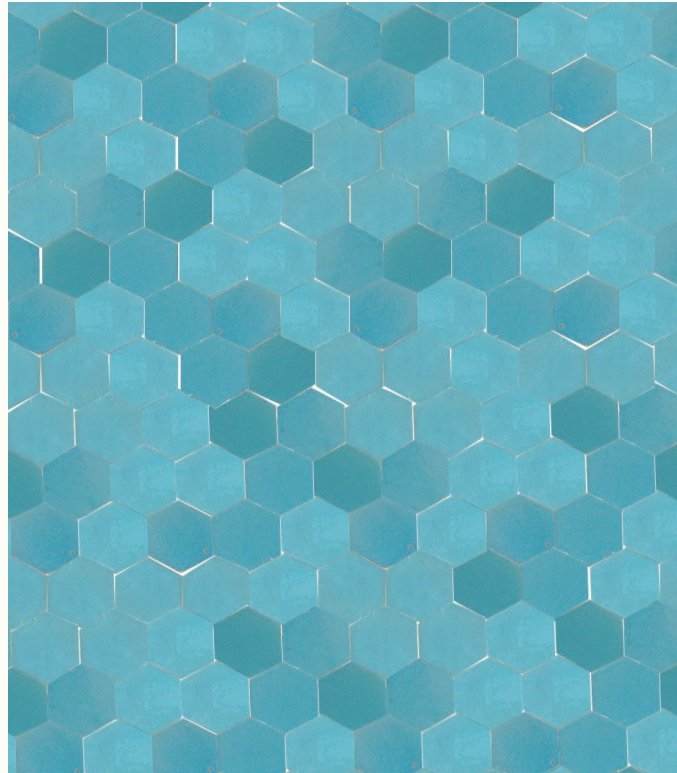
- Durch den energetisch angereicherten Stimmklang in Beziehung zu treten zum schwingungsfähigen Gewebe (Faszien)

*Hier kann das Vertrauen in die harmonische Selbstorganisation unserer Gesangsfunktion mit allen beteiligten Organen wachsen:  
(Kehlkopf, Ohren, Atemorgane etc.)*

- In der Ent-Stressung den Kehlkopf als schöpferisches Zentralorgan bei der Befreiung unserer Resonanzräume zu erleben

*Durch diese Entlastung schmelzen Druckmuster und unser Stimmklang wird zum Spiegel für unsere vielschichtige Seelenlandschaft.*

Meine Vision als „Stimm-Hebamme“ ist beflügelt von der Erfahrung, dass dem Stimmklang ein Weckruf innewohnt, der unserer träumenden Seele hilft, sich zu erinnern, dass es um die Transformation unserer begrenzten Persönlichkeit geht auf ihrem Weg zum eingewordenen Ich.



### Einzelstunden:

In der Woche vor dem Seminar besteht die Möglichkeit für Einzelunterricht (60 Min./80 €).

*Teilnehmer des jeweiligen Seminars erhalten eine Ermäßigung von 10%.*

### Dozentin:

Schirin Zareh unterrichtet seit über 30 Jahren in Zusammenarbeit mit dem Lichtenberger Institut für Angewandte Stimmphysiologie nach Gisela Rohmert. Sie ist Gesangspädagogin, Sängerin, Erzählerin und Übersetzerin.

*Im Lichtenberger Institut für Gesang und Instrumentalspiel werden seit über 35 Jahren physiologische Zusammenhänge der Gesangs- und Sprechstimme erforscht.*



Schirin Zareh  
zschirin@freenet.de  
www.schirinz.de