

## Stimmfaltung als hörbare Realisierung unseres Potentials

### Seminar mit Schirin Zareh, Berlin

Durch wahrnehmungsorientierte  
Gruppeneinstimmung und Einzelarbeit sind  
die Teilnehmenden eingeladen:

- Die Aufmerksamkeit von der nach  
außen gerichteten Handlungsebene  
(„wie klinge ich da draußen?“)  
nach innen in die sensorischen  
Resonanzräume zu lenken

*Bei diesem Schritt begleite ich die  
Singenden mit Stimulationen,  
die die Einzelnen da abholen, wo ihre  
emotionale Bereitschaft  
liegt.*

- Durch den energetisch angereicherten  
Stimmklang in Beziehung zu treten  
zum schwingungsfähigen Gewebe  
(Faszien, Nerven, Muskeln, Knochen)

*Hier kann das Vertrauen in die  
harmonische Selbstorganisation  
unserer Gesangsfunktion mit allen  
beteiligten Organen wachsen:  
(Kehlkopf, Ohren, Augen, Atemorgane etc.)*

- In der Ent-Stressung den Kehlkopf als  
schöpferisches Zentralorgan bei der  
Befreiung unserer Resonanzräume zu  
erleben

*Durch diese Entlastung schmelzen  
Druckmuster und unser  
Stimmklang wird zum Spiegel  
für unsere vielschichtige  
Seelenlandschaft.*

Meine Vision als „Stimm-Hebamme“ ist  
beflügelt von der Erfahrung, dass dem  
Stimmklang ein Weckruf innewohnt, der  
unserer träumenden Seele hilft, sich zu  
erinnern, dass es um die Transformation  
unserer begrenzten Persönlichkeit geht auf  
ihrem Weg zum Eins gewordenen Ich.

**Dozentin:** Schirin Zareh unterrichtet seit  
über 30 Jahren in Zusammenarbeit mit dem  
Lichtenberger Institut für Angewandte  
Stimmphysiologie nach Gisela Rohmert.  
Sie ist Gesangspädagogin, Sängerin,  
Erzählerin, Übersetzerin und Autorin.

**Im Lichtenberger Institut für Gesang  
und Instrumentalspiel werden seit über  
40 Jahren physiologische  
Zusammenhänge der Gesangs- und  
Sprechstimme erforscht.**



**Termine 2025**  
**15./16. März**  
**und**  
**19./20. Juli**

Samstag 10 – 18 Uhr (mit Mittagspause)

Sonntag: 9:30 – 14:30 Uhr

**Kurs-Gebühr:**

250 Euro

**Anmeldung:**

Schirin Zareh

[zschirin@freenet.de](mailto:zschirin@freenet.de)

[www.schirin.z.de](http://www.schirin.z.de)

Tel: 030/ 3350 5530

mobil+49/ 151 4141 7293

**Ort:**

Atelier

Mattenleestr.29

79650 Schopfheim

(begrenzte Teilnehmerzahl)

*Für alle Interessierte, die Sehnsucht  
erspüren, ihren eigenen freien  
Stimmklang zu erleben (Sänger, Sprecher,  
Schauspieler, Körpertherapeuten,  
Pädagogen, Laien...)*

- *Sie kennen die Sehnsucht, Ihren eigenen freien Stimmklang zu entdecken?*
- *Sie ahnen, dass Sie das volle Potential Ihrer Stimme noch nicht ausgeschöpft haben?*
- *Sie wünschen sich, Ihre Körper-Resonanzen anstrengungslos zu erleben?*

*Einzelunterricht 12./13./14. März  
und 16./17./18. Juli  
(60 min à 100 Euro)*

# **STIMM – ENT- FALTUNG**

*Als hörbare  
Realisierung  
unseres Potentials  
mit Schirin Zareh (Berlin)*

